

Speciale Massaggi

- ◆ MASSAGGIO parziale - 25' € 30,00
(rilassante/decontratturante/drenante/sportivo/anticellulite)
- ◆ MASSAGGIO corpo intero - 50' € 58,00
(rilassante/decontratturante/drenante/sportivo/anticellulite)
- ◆ Linfodrenaggio parziale - 50' € 58,00
totale - 1h30' € 84,00
- ◆ Hot Stones - 60' € 63,00
(massaggio con pietre calde)
- ◆ Lavashells - 60' € 73,00
(massaggio con conchiglie calde)
- ◆ Californiano - 50' € 58,00
- ◆ Massaggio Plantare - 25' € 26,00
- ◆ Riflessologia Plantare - 50' € 58,00
- ◆ Lomi Lomi Hawaiano - 50' € 58,00
- ◆ Massaggio Thailandese - 1h20' € 84,00
- ◆ Trattamento con fiori di Bach - 50' € 63,00

Speciale Massaggi Ayurvedici

- ◆ ABHYANGA - 60' € 73,00
(massaggio base - corpo totale)
- ◆ PADABHYANGA € 58,00
(massaggio gambe e piedi) - 50'
- ◆ SHIVANYA 40' € 47,00
(massaggio viso e piedi)
- ◆ PINDASWEDA - 45' € 73,00
(massaggio con tamponi caldi al latte e riso)
- ◆ KALARI ABHYANGA - 60' € 84,00
(massaggio con il piede)
- ◆ KHIRI ABHYANGA - 60' € 94,00
(massaggio con piedi e mani)
- ◆ SHIRO ABHYANGA - 50' € 58,00
(massaggio alla testa)
- ◆ SHIRODARA - 45' € 94,00
(flusso di olio caldo sulla fronte)



*Vi Ricordiamo
che...*

**Vi chiediamo di
comunicarci un eventuale disdetta
dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti
per evitare il 50% di penale.**

**Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti,
vi chiediamo di prenotarli in anticipo.**

È buona regola indossare sempre il costume da bagno.

L'ingresso è vietato ai minori di 16 anni
anche se accompagnati.

È vietato fumare, consumare alcolici e non è consentito
utilizzare il telefono cellulare per il rispetto del Silenzio.

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o
altri problemi medici e le signore in gravidanza di consultare
il medico prima di accedere al Centro Benessere.

HOTEL

Belais des Glaciers

SPA RESORT

Società des Alpes s.r.l.

Route G.B. Dondeynaz, 9
11020 - Champoluc - Ayas - Aosta
Tel. 0125 308182 - Fax 0125 308300

www.hotelrelaisdesglaciers.com
info@hotelrelaisdesglaciers.com



*H
R
G*

HOTEL

*Belais
des
Glaciers*

SPA RESORT

Centro Benessere

**Percorso benessere
e trattamenti**

Aperto tutti i giorni
dalle ore 10 alle 20



Trattamenti Speciali...

- ◆ **Trattamento Piedi TIMO e MENTA - 1,20' *** € 63,00
Per ritrovare sollievo a piedi affaticati, favorire la regolare traspirazione e mantenere la pelle protetta, morbida e idratata (pediluvio, scrub, pedicure, maschera, massaggio)
- ◆ **Trattam. Mani STELLA ALPINA e FRUTTI DI BOSCO - 1,20' *** € 63,00
Per idratare e nutrire mani e unghie che risulteranno morbide e luminose (scrub, manicure, maschera, massaggio)
- ◆ **Trattamento SCHIENA ALL'ARNICA - 1h *** € 68,00
Specifico per allentare le tensioni muscolari e gli stati di stress regalando inoltre una pelle tonificata e vellutata (scrub, massaggio)
- ◆ **Trattamento Corpo FIENO E FIORI DELLE ALPI - 1,20'** € 84,00
Garantisce un ottimo effetto drenante, rassodante ed elasticizzante (scrub, fango, massaggio)
- ◆ **Trattamento Corpo MORA SELVATICA - 1,20'** € 84,00
Proprietà antiossidanti e depurative (scrub, bagno, massaggio)
- ◆ **Trattamento Corpo LAVANDA - 1,20'** € 84,00
Antistress e decontratturante (scrub, bagno, massaggio)
- ◆ **Trattamento Corpo MUSCHIO, MIRTILLO, LAMPONE - 1h** € 68,00
Rilassante, tonificante e drenante (scrub, massaggio)
- ◆ **Trattamento Viso e Corpo LATTE DI MONTAGNA - 1,50'** € 126,00
Trattamento completo viso e corpo con effetto detergente e disintossicante (scrub, bagno, impacco, massaggio)
- ◆ **Rituale Viso STELLA ALPINA e FRUTTI DI BOSCO - 50' *** € 63,00
Levigante e rivitalizzante, tono e compattezza per un viso sempre giovane (trattamento viso)

Per il Vostro benessere...

- ◆ **SCRUB CORPO - 30'** € 40,00
+ FANGO - 30' € 73,00
- ◆ **Scrub Corpo THERMAL GOMMAGE - 30'** € 44,00
(oligoelementi termali, microgranuli vegetali, alghe)
+ FANGO TERMALE - 30' € 78,00
- ◆ **FANGHI - 30'** € 42,00
- ◆ **BAGNI - 25'** € 32,00
- Bagno di Cleopatra (latte, miele, cannella) Idratante e Nutriente
- Bagno alle erbe di montagna (Lavanda, timo, ginepro) drenante e rinfrescante
- + MASSAGGIO - 25' € 54,00
- + MASSAGGIO - 50' € 81,00

Percorso benessere € 30,00

(comprensivo di vasca esterna idromassaggio riscaldata)

*Gratis
per ospiti dell'Hotel*

**Sauna finlandese • Bagno turco a vapore
Calidarium romano
Bio sauna al fieno • Cascata di ghiaccio
Zona relax con tisaneria
Docce emozionali • Doccia scozzese
Vasca idromassaggio a 10 sedute
con giochi d'acqua e cascata**

SET SPA:

morbido telo bagno
e ciabattine

For Man

- ◆ **Trattamento BACK AND SHOULDERS - 1h20'** € 73,00
Scioglie le tensioni e lo stress (scrub, massaggio) schiena e piedi
- ◆ **Trattamento WELLNESS E SPORT - 50'** € 54,00
Allenta la muscolatura e rinfresca (idromassaggio, massaggio sportivo)
- ◆ **Trattamento PINO SILVESTRE - 1h20'** € 84,00
Rinvigorente e Nutriente (scrub, massaggio)

For Mamma

- ◆ **Massaggio AYURVEDICO della donna in Gravidanza - 50'** € 63,00
Massaggio corpo che aiuta a mantenere una buona circolazione e rilassa le tensioni alla schiena
- ◆ **Massaggio Gambe - 40'** € 42,00
Massaggio che previene la ritenzione idrica
- ◆ **Trattamento Viso - 50'** € 42,00
Dona luminosità ed elasticità

Per la coppia (in cabina suite)

- ◆ **Trattamento FRUTTI DI BOSCO - 1,20' *** € 180,00
(Scrub, idromassaggio, massaggio)
- ◆ **Trattamento CHAMPAGNE E PETALI DI ROSA - 1h20'** € 200,00
(scrub, idromassaggio, massaggio)
- ◆ **Trattamento RITUAL CANDLE - 1h20'** € 150,00
(massaggio - idromassaggio)
- ◆ **Trattamento CIOCCOLATO E PEPPERONCINO - 60'** € 84,00
(scrub, idromassaggio)
- ◆ **Trattamento CARAMELLO E VANIGLIA - 60'** € 120,00
(scrub, massaggio)

* Trattamenti effettuati con cosmetici a km. 0

... e per la Vostra bellezza

Viso

- ◆ **Trattamento idratante - 50'** € 42,00
(pelle normale o secca)
- ◆ **Trattamento Dermo Purificante - 50'** € 42,00
(pelli grasse e impure)
- ◆ **Trattamento Decongestionante e Capillari - 50'** € 42,00
(pelli sensibili con couperose)
- ◆ **Trattamento antirughe - 50'** € 42,00
- ◆ **Linfodrenaggio viso - 20'** € 22,00
- ◆ **Massaggio viso - 20'** € 22,00

Estetica

- ◆ **Manicure con smalto semipermanente** € 37,00
- ◆ **Manicure estetica - 30'** € 27,00
- ◆ **Pedicure estetica - 50'** € 27,00
- ◆ **Pedicure con smalto semipermanente** € 37,00
- ◆ **Pedicure curativa - 50'** € 32,00
- ◆ **Epilazione mezza gamba** € 18,00
- ◆ **Epilazione gamba intera** € 26,00
- ◆ **Epilazione inguine** € 10,00
- ◆ **Epilazione ascelle** € 8,00
- ◆ **Epilazione braccia** € 10,00
- ◆ **Epilazione sopracciglia + baffetti** € 6,00
- ◆ **Epilazione petto/schiena** € 20,00
- ◆ **Pacchetto depilazione (gamba intera,inguine,ascelle)** € 40,00