

PROGRAMMA 4 (durata 5 giorni)

Programma beauty

Il programma beauty è studiato per coloro che desiderano dedicarsi alla bellezza del viso e del corpo. Si entra in una vera full-immersion di bellezza con trattamenti esclusivi che ridonano freschezza e tonicità al corpo.

Il pacchetto prevede:

- scrub viso e corpo con massaggio totale
- trattamento piedi al ginepro
- trattamento mani alla calendula
- trattamento viso alla stella alpina
- trattamento al latte di montagna

Totale costo
trattamenti: 380 €

PROGRAMMA 5 (durata 5 giorni)

Settimana di totale relax

Pacchetto consigliato agli amanti dei massaggi. Tutti i giorni potrete scoprire una tecnica diversa di massaggio.

Il pacchetto prevede:

- massaggio classico
- massaggio amazzonico
- riflessologia plantare
- massaggio ayurvedico
- massaggio lomilomi
- 3 sedute di yoga di 1h

Totale costo
trattamenti: 290 €

PROGRAMMA 6 (durata 2 giorni)

Weekend detossinante e snellente

Dieta equilibrata e azione snellente dei nostri massaggi sono la combinazione perfetta per trascorrere 4 giorni all'insegna del benessere.

Il pacchetto prevede:

- 1 seduta di yoga da 1h
- 2 massaggi snellenti

Totale costo
trattamenti: 110 €

PROGRAMMA 7 (durata 2 giorni)

Weekend relax totale

Riscoprire il piacere di staccare la spina da tutto per un relax a 360° dedicato solo a se stessi.

Il pacchetto prevede:

- 1 seduta di yoga da 1h
- massaggio californiano
- massaggio amazzonico

Totale costo
trattamenti: 115 €



H
Belais
des
Glaciers
HOTEL

Aggiungi alla tua vacanza
un programma specializzato **SPA**

PROGRAMMA 1 (durata 5 giorni)

Profondo riposo per rilassare mente e corpo

Le cellule e i tessuti del corpo cambiano nel corso degli anni. È necessario ringiovanire e rinfrescare i sistemi del corpo al fine di preservare l'equilibrio tra corpo, anima e mente.

Il trattamento di ringiovanimento comprende massaggi sincronizzati, eseguiti da 2 terapisti con olio medicinale e crema, shirodhara (olio caldo versato sulla fronte), bagni di vapore, mascheraviso rigenerante e yoga.

Il pacchetto prevede:

- massaggio abhyanga e maschera viso
- massaggiokizhi(applicazione a caldo di erbe in polvere)
- massaggio e shirodhara (flusso olio caldo sulla fronte)
- massaggio e pindasweda(tamponi caldi con riso e latte)
- massaggio kalariabhyanga (massaggio fatto con i piedi e le mani)
- 3 sedute di yoga di 1h
- 2 camminate da 1h

Totale costo trattamenti: 500 €

PROGRAMMA 2 (durata 5 giorni)

De-Stress per rilassare la mente e tonificare il corpo

È un fatto provato che la mente gioca un ruolo importantenel governare non solo le azioni che facciamo ma anche la loro natura qualitativa. Le persone difronte al tanto stress della loro vita frenetica finiscono non solo con problemi mentali ma anche con una serie di problemi fisici. Ayurveda combinato con lo yoga, massaggi di ringiovanimento e shirodhara (olio ayurvedico caldo versato sulla fronte).

Il pacchetto prevede:

- massaggio abhyanga e maschera viso
- massaggio e shirodhara
- massaggio e shirodhara
- massaggio kalariabhyanga (massaggio fatto con mani e piedi)
- 3 sedute di yoga di 1h
- 2 camminate da 1 h

Totale costo trattamenti: 540 €

PROGRAMMA 3 (durata 5 giorni)

Programma di dimagrimento

Il programma di riduzione del peso comprende massaggi con polveri d'erbe e trattamento con oli di erbe.

Il programma include anche bagni di vapore, una speciale dieta e lo yoga. L'obiettivo è ottenere un cambiamento metabolico.

Il pacchetto prevede:

- massaggio con polvere e massaggio con olio di erbe
- massaggio con polvere e massaggio con olio di erbe
- massaggio con polvere e massaggio con olio di erbe
- massaggio con polvere e massaggio con olio di erbe
- massaggio con polvere e massaggio con olio di erbe
- 3 sedute di yoga di 1h
- 2 camminate da 1 h

Totale costo trattamenti: 600 €