



Speciale Ayurveda

- ◆ ABHYANGA VATA, PITTA, KAPHA - 60' (massaggio base) € 70,00
- ◆ MASSAGGIO addominale - 25' € 35,00
- ◆ MASSAGGIO articolare - 50' € 60,00
+ PINDASWEDA parziale - 1,30' € 100,00
- ◆ PINDASWEDA - 60' (massaggio con tamponi caldi) € 75,00
- ◆ SYNCRO ABHYANGA - 50' (massaggio a 4 mani) € 120,00
+ PINDASWEDA - 1,30' € 150,00
- ◆ SHIRO ABHYANGA - 40' (massaggio della testa) € 50,00
+ SHIRODHARA - 1,30' € 90,00
- ◆ RATNA ABHYANGA - 60' (massaggio con cristalli) € 70,00
- ◆ KUNDALINI - 50' (massaggio energetico) € 60,00
- ◆ PADA ABHYANGA (massaggio plantare) € 40,00
+ BATTITO RIFLESSO - 40' € 50,00
- ◆ ABHYANGA + SWEDHANA - 1,30' € 100,00
(massaggio + bagno di vapore)
- ◆ KALARI ABHYANGA - 60' (massaggio con il piede) € 80,00
- ◆ KHIRI ABHYANGA - 60' (massaggio con piedi e mani) € 90,00

Solarium

- ◆ Doccia solare € 15,00
- ◆ Trifacciale € 10,00

Vi Ricordiamo che...

Vi chiediamo di comunicarci un eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti per evitare il 50% di penale.

È buona regola indossare sempre il costume da bagno.

L'ingresso è vietato ai minori di 16 anni anche se accompagnati.

È vietato fumare, consumare alcolici e non è consentito utilizzare il telefono cellulare per il rispetto del Silenzio.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, vi chiediamo di prenotarli in anticipo

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici e le signore in gravidanza di consultare il medico prima di accedere al Centro Benessere

È gradita la prenotazione

Non si accettano pagamenti con Carta di Credito e Bancomat

HOTEL *Belais des Glaciers* SPA RESORT

Società des Alpes s.r.l.

Route G.B. Dondeynaz, 9
11020 - Champoluc - Ayas - Aosta
Tel. 0125 308182 - Fax 0125 308300

www.hotelrelaisdesglaciers.com
info@hotelrelaisdesglaciers.com

HOTEL *Belais des Glaciers* SPA RESORT

Centro Benessere

Percorso benessere

Aperto tutti i giorni dalle ore 13 alle 20

Trattamenti

Tutti i giorni dalle ore 13 alle ore 20

SABATO E DOMENICA
dalle ore 10 alle ore 20



Trattamenti Speciali...

- ◆ **BENVENUTO - 50'** € 40,00*
(pediluvio, peeling, pedicure estetica, massaggio)
- ◆ **MAGIC HANDS - 50'** € 40,00*
(esfoliazione, impacco, manicure, massaggio)
- ◆ **CHOCOLAT - 1,30'** € 80,00
(scrub, massaggio, idromassaggio)
full immersion polisensoriale contro lo stress
- ◆ **MAGIC HONEY - 1,30'** € 80,00
(scrub, idromassaggio, massaggio) nutriente, setificante
- ◆ **LULUR - 1,30'** € 85,00
(peeling con panno di seta, scrub spezie, massaggio con yogurt) ravvivante e rinfrescante
- ◆ **SOAP DREAM - 1,30'** € 80,00
(bagno di vapore, esfoliazione con luffa, insaponamento con fagottini, massaggio all'olio di Argan)
Anti age purificante antiossidante

Per il Vostro benessere...

- ◆ **SCRUB THERMAL GOMMAGE - 30'** € 42,00
- ◆ **SCRUB MASSAGGIO - 50'** ai Sali del Mar Morto € 65,00
- ◆ **RASSOUL - 30'** - con argilla in culla di vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO - 30'** - con Sali del Mar Morto in culla a vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO - 30'** con yogurt e miele in culla a vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO DEPURATIVO - 50'** (scrub+impac. in culla a vapore) € 60,00
- ◆ **BAGNO DI CLEOPATRA - 30'** (latte, miele, cannella) € 30,00*
con massaggio - 25' € 52,00
con massaggio - 50' € 78,00
- ◆ **BAGNO OCEANO - 30'** (Sali del Mar Morto, lavanda e menta) € 30,00*
con massaggio - 25' € 52,00
con massaggio - 50' € 78,00
- ◆ **BAGNO ALLA FRUTTA - 30'** € 30,00*
(latte, agrumi o frutta tropicale o uva fragola) € 52,00
con massaggio - 25' € 78,00
- ◆ **PEPPER TREATMENT - 1,30'** € 65,00*
(scrub, massaggio, fango, idromassaggio) Anticellulite
- ◆ **BURRO DI KARATÈ - 1,30'** (scrub, massaggio al burro di karatè e oli essenziali) Restituivo, idratante ed elasticizzante € 65,00*
- ◆ **SOY SOY gommy massage - 1,30'** € 85,00*
(scrub, gomming, massage) Antigravità

* è possibile effettuare i trattamenti speciali in **cabina suite** con gradita sorpresa (è previsto un supplemento)

Percorso benessere € 30,00

Sauna finlandese • Bagno turco a vapore
Calidarium romano alle erbe di montagna
Bio sauna al fieno • Cascata di ghiaccio
Docce emozionali • Doccia scozzese
Vasca idromassaggio a 10 sedute con giochi d'acqua e cascata
Ampia zona relax con caminetto e tisaneria

SET SPA:
morbido telo bagno e ciabattine

For Man

- ◆ **MASSAGGIO back and shoulder - 1,30'** (scrub+massaggio) € 70,00
- ◆ **TRATTAMENTO TIBET - 1,30'** € 90,00
(massaggio con fagottini caldi, idromassaggio)
- ◆ **TRATTAMENTO VISO for man - 50'** € 40,00
- ◆ **BAGNO WELLNESS E SPORT + massaggio - 25'** € 50,00

For Mamma

- ◆ **MASSAGGIO AYURVEDICO della donna in gravidanza - 50'** € 60,00
- ◆ **MASSAGGIO GAMBE - 40'** € 40,00
- ◆ **TRATTAMENTO VISO - 50'** € 40,00

Per la coppia (in cabina suite)

- ◆ **RITUAL CANDLE - 1,30'** (scrub, massaggio personalizzato con olio tiepido di candela) € 150,00
- ◆ **CHOCOLAT - 1,30'** (trattamento+ cioccolata calda e frutta) € 200,00
- ◆ **TRATTAMENTO CHAMPAGNE E PETALI DI ROSA - 1,30'** € 230,00
(scrub, bagno, massaggio + flute di champagne, fragole e rose)
- ◆ **TRATTAMENTO ERBE DI MONTAGNA - 1,30'** € 180,00
(pediluvio, scrub, massaggio + tisana)

Tutti i trattamenti in coppia possono essere seguiti da 20 minuti di relax nella suite al costo di € 30,00



Massaggi

- ◆ **Massaggio metà corpo - 25'** € 28,00
(rilassante, decontratturante, drenante, sportivo)
- ◆ **Massaggio corpo intero - 50'** € 55,00
(rilassante, decontratturante, drenante, sportivo)
- ◆ **Massaggio connettivale riflessogeno - 25'** € 30,00
- ◆ **Massaggio connettivale riflessogeno - 50'** € 60,00
- ◆ **Massaggio lomi lomi hawaiano - 50'** € 55,00
- ◆ **Linfodrenaggio - 50'** € 55,00
- ◆ **Massaggio anticellulite - 25'** € 30,00
- ◆ **Massaggio anticellulite - 50'** € 55,00
- ◆ **Hot Stones Massage - 60'** € 60,00
- ◆ **Massaggio rilassante viso - 20'** € 20,00
- ◆ **Linfodrenaggio viso - 20'** € 20,00

Trattamenti viso

- ◆ **Trattamento idratante - 50'** (pelle normale o secca) € 40,00
- ◆ **Trattamento dermopurificante - 50'** (pelli grasse e impure) € 40,00
- ◆ **Trattamento antirughe - 50'** € 40,00
- ◆ **Trattamento decongestionante e capillari - 50'** € 40,00

Trattamenti viso speciali

- ◆ **Matricol occhi - 50'** (effetto lifting zona occhi) € 55,00
- ◆ **Matricol antirughe - 50'** (superidratante, elasticizzate per pelli sopra i 30 anni con rughe) € 55,00
- ◆ **Vitaminik Mask - 50'** (pelli nervose, asfittiche, sensibili) € 55,00
- ◆ **Soy Soy viso 50'** (trattamento alla soia tonificante) € 70,00
- ◆ **Luxury Caviar - 50'** (trattamento al caviale anti age e anti stress) € 80,00

Estetica

- ◆ **Manicure estetica - 30'** € 26,00
- ◆ **Manicure con trattamento paraffina - 50'** € 36,00
- ◆ **Pedicure estetica - 50'** € 26,00
- ◆ **Pedicure curativa - 50'** € 30,00
- ◆ **Epilazione mezza gamba** € 17,00
- ◆ **Epilazione gamba intera** € 25,00
- ◆ **Epilazione inguine** € 10,00
- ◆ **Epilazione ascelle** € 8,00
- ◆ **Epilazione braccia** € 10,00
- ◆ **Epilazione sopracciglia** € 6,00
- ◆ **Epilazione baffetti** € 6,00
- ◆ **Epilazione petto/schiena** € 20,00
- ◆ **Pacchetto depilazione (gamba intera, inguine, ascelle)** € 40,00