

Trattamenti Speciali...

- ◆ **BENVENUTO - 50'** € 40,00*
(pediluvio, peeling, pedicure estetica, massaggio)
- ◆ **MAGIC HANDS - 50'** € 40,00*
(esfoliazione, impacco, manicure, massaggio)
- ◆ **CHOCOLAT - 1,30'** € 80,00
(scrub, massaggio, idromassaggio)
full immersion polisensoriale contro lo stress
- ◆ **MAGIC HONEY - 1,30'** € 80,00
(scrub, idromassaggio, massaggio) nutriente, setificante
- ◆ **LULUR - 1,30'** € 85,00
(peeling con panno di seta, scrub spezie, massaggio con yogurt) rinvigoriscente e rinfrescante
- ◆ **SOAP DREAM - 1,30'** € 80,00
(bagno di vapore, esfoliazione con luffa, insaponamento con fagottini, massaggio all'olio di Argan)
Anti age purificante antiossidante

Per il Vostro benessere...

- ◆ **SCRUB THERMAL GOMMAGE - 30'** € 42,00
- ◆ **SCRUB MASSAGGIO - 50'** ai Sali del Mar Morto € 65,00
- ◆ **RASSOUL - 30'** - con argilla in culla di vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO - 30'** - con Sali del Mar Morto in culla a vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO - 30'** con yogurt e miele in culla a vapore € 40,00
con massaggio - 25' € 62,00
con massaggio - 50' € 90,00
- ◆ **IMPACCO DEPURATIVO - 50'** (scrub+impac. in culla a vapore) € 60,00
- ◆ **BAGNO DI CLEOPATRA - 30'** (latte, miele, cannella) € 30,00*
con massaggio - 25' € 52,00
con massaggio - 50' € 78,00
- ◆ **BAGNO OCEANO - 30'** (Sali del Mar Morto, lavanda e menta) € 30,00*
con massaggio - 25' € 52,00
con massaggio - 50' € 78,00
- ◆ **BAGNO ALLA FRUTTA - 30'** € 30,00*
(latte, agrumi o frutta tropicale o uva fragola) € 30,00*
con massaggio - 25' € 52,00
con massaggio - 50' € 78,00
- ◆ **PEPPER TREATMENT - 1,30'** € 65,00*
(scrub, massaggio, fango, idromassaggio) Anticellulite
- ◆ **BURRO DI KARITÉ - 1,30'** (scrub, massaggio al burro di karité e oli essenziali) Restituivo, idratante ed elasticizzante € 65,00*
- ◆ **SOY SOY gommy massage - 1,30'** € 85,00*
(scrub, gomming, massage) Antigravità

* è possibile effettuare i trattamenti speciali in cabina suite con gradita sorpresa (è previsto un supplemento)

Percorso benessere estivo € 30,00

(la piscina esterna durante la stagione estiva è ad uso ESCLUSIVO dei clienti dell'hotel)

Percorso benessere invernale € 40,00

(comprensivo di piscina esterna idromassaggio riscaldata)

Sauna finlandese • Bagno turco a vapore
Calidarium romano alle erbe di montagna
Bio sauna al fieno • Cascata di ghiaccio
Docce emozionali • Doccia scozzese
Vasca idromassaggio a 10 sedute
con giochi d'acqua e cascata
Ampia zona relax con caminetto e tisaneria

SET SPA:
morbido telo bagno e ciabattine

For Man

- ◆ **MASSAGGIO back and shoulder - 1,30'** (scrub+massaggio) € 70,00
- ◆ **TRATTAMENTO TIBET - 1,30'** € 90,00
(massaggio con fagottini caldi, idromassaggio)
- ◆ **TRATTAMENTO VISO for man - 50'** € 40,00
- ◆ **BAGNO WELLNESS E SPORT + massaggio - 25'** € 50,00

For Mamma

- ◆ **MASSAGGIO AYURVEDICO della donna in gravidanza - 50'** € 60,00
- ◆ **MASSAGGIO GAMBE - 40'** € 40,00
- ◆ **TRATTAMENTO VISO - 50'** € 40,00

Per la coppia (in cabina suite)

- ◆ **RITUAL CANDLE - 1,30'** (scrub, massaggio personalizzato con olio tiepido di candela) € 150,00
- ◆ **CHOCOLAT - 1,30'** (trattamento+ cioccolata calda e frutta) € 200,00
- ◆ **TRATTAMENTO CHAMPAGNE E PETALI DI ROSA - 1,30'** € 230,00
(scrub, bagno, massaggio + flute di champagne, fragole e rose)
- ◆ **TRATTAMENTO ERBE DI MONTAGNA - 1,30'** € 180,00
(pediluvio, scrub, massaggio + tisana)

Tutti i trattamenti in coppia possono essere seguiti da 20 minuti di relax nella suite al costo di € 30,00



Massaggi

- ◆ **Massaggio metà corpo - 25'** € 28,00
(rilassante, decontratturante, drenante, sportivo)
- ◆ **Massaggio corpo intero - 50'** € 55,00
(rilassante, decontratturante, drenante, sportivo)
- ◆ **Massaggio connettivale riflessogeno - 25'** € 30,00
- ◆ **Massaggio connettivale riflessogeno - 50'** € 60,00
- ◆ **Massaggio lomi lomi hawaiano - 50'** € 55,00
- ◆ **Linfodrenaggio - 50'** € 55,00
- ◆ **Massaggio anticellulite - 25'** € 30,00
- ◆ **Massaggio anticellulite - 50'** € 55,00
- ◆ **Hot Stones Massage - 60'** € 60,00
- ◆ **Massaggio rilassante viso - 20'** € 20,00
- ◆ **Linfodrenaggio viso - 20'** € 20,00

Trattamenti viso

- ◆ **Trattamento idratante - 50'** (pelle normale o secca) € 40,00
- ◆ **Trattamento dermopurificante - 50'** (pelli grasse e impure) € 40,00
- ◆ **Trattamento antirughe - 50'** € 40,00
- ◆ **Trattamento decongestionante e capillari - 50'** € 40,00

Trattamenti viso speciali

- ◆ **Matricol occhi - 50'** (effetto lifting zona occhi) € 55,00
- ◆ **Matricol antirughe - 50'** (superidratante, elasticizzate per pelli sopra i 30 anni con rughe) € 55,00
- ◆ **Vitaminik Mask - 50'** (pelli nervose, asfittiche, sensibili) € 55,00
- ◆ **Soy Soy viso 50'** (trattamento alla soia tonificante) € 70,00
- ◆ **Luxury Caviar - 50'** (trattamento al caviale anti age e anti stress) € 80,00

Estetica

- ◆ **Manicure estetica - 30'** € 26,00
- ◆ **Manicure con trattamento paraffina - 50'** € 36,00
- ◆ **Pedicure estetica - 50'** € 26,00
- ◆ **Pedicure curativa - 50'** € 30,00
- ◆ **Epilazione mezza gamba** € 17,00
- ◆ **Epilazione gamba intera** € 25,00
- ◆ **Epilazione inguine** € 10,00
- ◆ **Epilazione ascelle** € 8,00
- ◆ **Epilazione braccia** € 10,00
- ◆ **Epilazione sopracciglia** € 6,00
- ◆ **Epilazione baffetti** € 6,00
- ◆ **Epilazione petto/schiena** € 20,00
- ◆ **Pacchetto depilazione (gamba intera, inguine, ascelle)** € 40,00



Speciale Ayurveda

- ◆ ABHYANGA VATA, PITTA, KAPHA - 60' (massaggio base) € 70,00
- ◆ MASSAGGIO addominale - 25' € 35,00
- ◆ MASSAGGIO articolare - 50' € 60,00
- ◆ + PINDASWEDA parziale - 1,30' € 100,00
- ◆ PINDASWEDA - 60' (massaggio con tamponi caldi) € 75,00
- ◆ SHIRO ABHYANGA - 40' (massaggio della testa) € 50,00
- ◆ RATNA ABHYANGA - 60' (massaggio con cristalli) € 70,00
- ◆ KUNDALINI - 50' (massaggio energetico) € 60,00
- ◆ PADA ABHYANGA (massaggio plantare) € 40,00
- ◆ + BATTITO RIFLESSO - 40' € 50,00
- ◆ ABHYANGA + SWEDHANA - 1,30' (massaggio + bagno di vapore) € 100,00
- ◆ KALARI ABHYANGA - 60' (massaggio con il piede) € 80,00
- ◆ KHIRI ABHYANGA - 60' (massaggio con piedi e mani) € 90,00

Solarium

- ◆ Doccia solare € 15,00
- ◆ Trifacciale € 10,00

Vi Ricordiamo che...

Vi chiediamo di comunicarci un eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti per evitare il 50% di penale.

È buona regola indossare sempre il costume da bagno.

L'ingresso è vietato ai minori di 16 anni anche se accompagnati.

È vietato fumare, consumare alcolici e non è consentito utilizzare il telefono cellulare per il rispetto del Silenzio.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, vi chiediamo di prenotarli in anticipo

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici e le signore in gravidanza a consultare il medico prima di accedere al Centro Benessere

È gradita la prenotazione

Non si accettano pagamenti con Carta di Credito e Bancomat

HOTEL

Belais des Glaciers

SPA RESORT

Società des Alpes s.r.l.

Route G.B. Dondeynaz, 9
11020 - Champoluc - Ayas - Aosta
Tel. 0125 308182 - Fax 0125 308300

www.hotelrelaisdesglaciers.com
info@hotelrelaisdesglaciers.com



SPA RESORT

Centro Benessere

Percorso benessere

Aperto tutti i giorni dalle ore 13 alle 20

Trattamenti

Tutti i giorni dalle ore 13 alle ore 20

SABATO E DOMENICA
dalle ore 10 alle ore 20





Ayurvedic massages

- ◆ ABHYANGA VATA, PITTA, KAPHA - 60' (Basic massage) € 70,00
- ◆ ABDOMINAL MASSAGE - 25' € 35,00
- ◆ LIMBS MASSAGE - 50' € 60,00
- ◆ + PINDASWEDA - 1.30' € 100,00
- ◆ PINDASWEDA - 60' (Massage with warm bundles) € 75,00
- ◆ SHIRO ABHYANGA - 40' (Head massage) € 50,00
- ◆ + SHIRODHARA - 1.30' € 90,00
- ◆ RATNA ABHYANGA - 60' (Massage with crystals) € 70,00
- ◆ KUNDALINI - 50' (Energy massage) € 60,00
- ◆ PADA ABYANGA - 30' (Foot massage) € 40,00
- ◆ ABHYANGA + SWEDHANA - 1.30' (Massage + steam bath) € 100,00
- ◆ KALARI ABHYANGA - 60' (Massage done with the foot) € 80,00
- ◆ KHIRI ABHYANGA - 60' (Massage done with feet and hands) € 90,00

Solarium

- ◆ SOLAR SHOWER € 15,00
- ◆ SOLARIUM FACE € 10,00

We would like to remind
you that...

If you cancel the appointment
less than 24 hours in advance you must
pay 50% of the price

Please always wear your bathing costume

You must be at least 16 years
old to enter the spa

It is forbidden to smoke,
to drink alcohol and use the telephone.

We can't accept payments by credit card

Please book in advance to avoid disappointment

HOTEL
Relais des Glaciers
SPA RESORT

Società des Alpes s.r.l.

Route G.B. Dondeynaz, 9
11020 - Champoluc -Ayas - Aosta
Tel. 0125 308182 - Fax 0125 308300
www.hotelrelaisdesglaciers.com
info@hotelrelaisdesglaciers.com

HOTEL
Relais des Glaciers

SPA RESORT

SPA

The Spa

Everyday from 13.00 to 20.00

Treatments

Everyday from 13.00 to 20.00

SATURDAY AND SUNDAY
from 10.00 to 20.00



Specials treatments...

- ◆ WELCOME - 50' € 40'00*
(Footbath, peeling, aesthetic pedicure, massage)
- ◆ MAGIC HANDS - 50' € 40'00*
(Exfoliation, compress, manicure, massage)
- ◆ CHOCOLAT - 1,30' € 80,00
(Scrub, massage, Jacuzzi)
Polysensorial full immersion anti stress
- ◆ MAGIC HONEY - 1,30' € 80,00
(scrub, Jacuzzi, massage) Nourishing and silky
- ◆ LULUR - 1,30' € 85,00
(Peeling with silk cloth, spicy scrub, massage with yogurt
Brightening and refreshing)
- ◆ SOAP DREAM - 1,30' € 80,00
(Steam bath, exfoliation with luffa, soaped with bundles,
argan oil massage)
Anti age, purifying, antioxidant

For your wellness...

- ◆ BODY SCRUB - 30' With thermal gommage € 42,00
- ◆ BODY SCRUB - 50' Dead Sea salts peeling with massage € 65,00
- ◆ RASSOUL WITH CLAY - 30' - in steam cot € 40,00
With 25' massage € 62,00
With 50' massage € 90,00
- ◆ COMPRESS - with Dead Sea salts - 30' € 40,00
With 25' massage € 62,00
With 50' massage € 90,00
- ◆ COMPRESS - with yogurt and honey - 30' - in steam cot € 40,00
With 25' massage € 62,00
With 50' massage € 90,00
- ◆ PURIFYING COMPRESS - 50' (scrub, compress in steam cot) € 60,00
- ◆ CLEOPATRA'S BATH - 30' € 30,00*
(Milk, honey and cinnamon essential oil)
With 25' relaxing massage € 52,00
With 50' relaxing massage € 78,00
- ◆ OCEAN'S BATH - 30' € 30,00*
(Dead Sea salts, lavender and mint essential oil)
With 25' relaxing massage € 52,00
With 50' relaxing massage € 78,00
- ◆ FRUITS BATH - 30' € 30,00*
(Milk, citrus fruits or tropical fruits or grape strawberry)
With 25' relaxing massage € 52,00
With 50' relaxing massage € 78,00
- ◆ PEPPER TREATMENT - 1,30' € 65,00*
(Scrub, massage, mud application, Jacuzzi) Cellulite
- ◆ KARITÉ BUTTER TREATMENT - 1,30' (Scrub, massage with karate
butter and essential oils) Restoring, moisturizing and elasticity € 65,00*
- ◆ SOY SOY gommy massage - 1,30' € 85,00*
(scrub, gomming, massage) Antigravity

* Special treatments are available in the suite room with an extra-price.
Pleasant surprise included!

Wellness zone € 40,00

Finnish sauna, Roman sauna with mountain herbs,
Turkish steam bath, Bio sauna with hay, icefall, Aromatic showers,
Scottish shower, whirlpool for 10 sessions with waterfalls,
large lounge area with fireplace and herbal tea zone
access to the New Heated open-air pool
with whirlpool features.

SPA SET: soft bath towel and slippers

For Man

- ◆ BACK AND SHOULDERS MASSAGE - 1.30' (Scrub, massage) € 70,00
- ◆ TIBET TREATMENT - 1.30' € 90,00
(Massage with warm bundles of herbs and Dead Sea salts, Jacuzzi)
Release muscle knots, purifying, draining
- ◆ FACE TREATMENT for man - 50' € 40,00
- ◆ WELLNESS AND SPORT BATH - With 25' massage € 50,00

For Mummy

- ◆ AYURVEDIC MASSAGE for pregnant ladies - 50' € 60,00
- ◆ LEG MASSAGE - 40' € 40,00
- ◆ FACE TREATMENT - 50' € 40,00

Treatments for couples (in suite room)

- ◆ RITUAL CANDLES - 1.30' (Scrub, personal massage with warm
candle oil) € 150,00
- ◆ CHOCOLAT - 1,30' (Scrub, massage, Jacuzzi, hot chocolate
and fruit) € 200,00
- ◆ CHAMPAGNE AND ROSE PETALS TREATMENT - 1.30' (Scrub, Jacuzzi,
massage, flute of champagne, strawberries and roses) € 230,00
- ◆ MOUNTAIN HERBS TREATMENT - 1.30' € 180,00
(Footbath, scrub, massage and herbal tea)

All the treatments for couples can be followed by 20 min of relax
in the suite room. (€ 30.00 extra- price)



Massages

- ◆ BODY MASSAGE - 25' € 28,00
(Relaxing, release muscles knots, draining, sporting)
- ◆ BODY MASSAGE - 50' € 55,00
(Relaxing, release muscles knots, draining, sporting)
- ◆ CONNECTIVAL MASSAGE - 25' € 30,00
- ◆ CONNECTIVAL MASSAGE - 50' € 60,00
- ◆ HAWAIIAN LOMI LOMI MASSAGE - 50' € 55,00
- ◆ LYMPHATIC DRENAGE MASSAGE - 50' € 55,00
- ◆ ANTI CELLULITE MASSAGE - 25' € 30,00
- ◆ ANTI CELLULITE MASSAGE - 50' € 55,00
- ◆ HOT STONES MASSAGE - 60' € 60,00
- ◆ RELAXING FACE MASSAGE - 20' € 20,00
- ◆ FACE LYMPHATIC DRENAGE MASSAGE - 20' € 20,00

Face treatments

- ◆ MOISTURIZING TREATMENT - 50' (Normal or dry skins) € 40,00
- ◆ DERMO- PURIFYING TREATMENT - 50' (Oily or impure skins) € 40,00
- ◆ WRINKLE- PREVENTING TREATMENT - 50' € 40,00
- ◆ DECONGESTANT AND CAPILLARIES TREATMENT - 50' € 40,00

Special face treatments

- ◆ MATRICOL EYES - 50' (Eyes zone lifting effect) € 55,00
- ◆ MATRICOL WRINKLE- PREVENTING - 50' € 55,00
(Extra moisturising, elasticity)
- ◆ VITAMINIK MASK - 50' (Stressed, asphyxiated and sensitive skins) € 55,00
- ◆ SOY SOY FACE - 50' (soya treatment, invigorating) € 70,00
- ◆ LUXURY CAVIAR - 50' (Caviar treatment, wrinkle-preventing
and anti stress) € 80,00

Beauty treatments

- ◆ MANICURE Aesthetic - 30' € 26,00
- ◆ With paraffin treatment - 50' € 36,00
- ◆ PEDICURE Aesthetic - 50' € 26,00
- ◆ PEDICURE Curative - 60' € 30,00
- ◆ WAXING Half leg € 17,00
- ◆ WAXING Full leg € 25,00
- ◆ WAXING Bikini line € 10,00
- ◆ WAXING Armpit € 8,00
- ◆ WAXING Arm € 10,00
- ◆ WAXING Eyebrows € 6,00
- ◆ WAXING Upper lip € 6,00
- ◆ WAXING Chest/Back € 20,00
- ◆ WAXING PACKET (Full leg, bikini line, armpit) € 40,00